

L'impatto clinico ed economico del  
**CORTISONE**  
 somministrato per via orale:  
**LO SCENARIO ITALIANO**



Con il patrocinio di



## FOCUS

### Impatto dell'asma sulla qualità della vita

Dall'indagine DOXA promossa da SANI emerge che l'asma, ed in particolare quello grave, ha un impatto negativo sulla Qualità della Vita (QoL) e sullo stato di salute del paziente. La percentuale di coloro che, nonostante la malattia, riescono ad ottenere una QoL ottimale, quindi a rendere minimo il peso della malattia, rimane ancora troppo bassa.

Dall'indagine DOXA sull'impatto dell'asma sulla qualità della vita lanciata dalla rete SANI (Severe Asthma Network Italy), promossa dalla Società Italiana di Allergologia, Asma e Immunologia Clinica (SIAAIC), dalla Società Italiana di Pneumologia (SIP), con le linee guida GINA (Global Initiative on Asthma) in collaborazione con FederAsma è emerso come l'asma, e in particolare quella grave, ha un impatto negativo sulla Qualità della Vita (QoL) e sullo stato di salute del paziente e che la percentuale di coloro che, nonostante la malattia, riescono ad ottenere una QoL ottimale, quindi a rendere minimo il peso della malattia, rimane ancora troppo bassa.

A tal proposito tramite l'utilizzo di strumenti validati è possibile misurare in modo oggettivo questi parametri soggettivi come la QoL, quantificando quale sia l'impatto della malattia e della terapia dal punto di vista del paziente.

La valutazione della QoL sul nostro campione è stata effettuata mediante due questionari: il RhinAsthma Patient Perspective (RAPP), uno strumento specifico che indaga l'impatto delle allergopatie respiratorie sulla vita del paziente e l' SF-12, che misura lo stato di salute.

Il RAPP consente di individuare la QoL ottimale, un obiettivo raggiungibile per la maggior parte dei pazienti e che si verifica quando, grazie al controllo della malattia, l'impatto dell'asma diventa minimo o addirittura si azzerava.

L'analisi dei dati mostra come questo obiettivo rimanga troppo spesso non raggiunto: hanno infatti un QoL ottimale soltanto il 4% dei pazienti con asma grave e il 28% di quelli con asma lieve e, indipendentemente dal livello di gravità dell'asma, il 12% dei pazienti trattati con corticosteroidi orali rispetto al 28% di quelli che non ricorrono a questa terapia. Inoltre, una QoL ottimale viene percepita da una percentuale più bassa di asmatici che hanno una o più comorbidità, rispetto a quelli che non ne hanno (16% vs 30%).

I pazienti con asma grave, confrontati con quelli che soffrono di asma lieve, presentano uno stato di salute peggiore sia per quanto riguarda la componente fisica (40 vs 49) che quella mentale (46 vs 48) dell'SF-12.

Segreteria Organizzativa



Provider ECM - ID 275  
 Via San Gregorio, 12 - 20124 MILANO (Italy)  
 Tel. +39 02 49453331 - Fax +39 02 87036090  
 segreteria@infomed-online.it  
**www.infomed-online.it**

Con il contributo educativo di

